

AUSZEIT

Yoga-Retreat vom 11. bis 14. Mai 2023 im Haus Neuglück

Haus Neuglück in einem Ortsteil von Königswinter wirkt wie ein kleines Schlösschen; auf der Seite www.gruppenhaus.de/neuglueck könnt ihr euch einen Eindruck holen: Nicht nur der große Yogaraum hat Fenster mit Blick in den Garten, sondern auch jedes einzelne der kleinen, aber feinen Zimmer (5 Doppel- und 6 Einzelzimmer, alle mit DU/WC)immer wieder hat man den Eindruck, der Garten wächst ins Zimmer hinein! In diesem verwunschenen Garten gibt es überall Sitzgelegenheiten und oft auch einen weiten Blick in die Landschaft.

Von Haus Neuglück kommt man schnell auf Wanderwege durch Wald und Feld.

Für euer leibliches Wohl wird auch bestens gesorgt sein: Frühmorgens gibt es wie immer Kaffee und Tee, nach der Yogapraxis einen gemeinsamen Brunch, nachmittags auch nochmals auf Wunsch Kaffee mit Keksen und Obst und abends dann ein großes Abendessen. Den ganzen Tag stehen Wasser, Apfelsaft und verschiedene Tees bereit!

Beginn des Retreats ist am Donnerstag, den 11.05.2023 um 16 Uhr mit einer Yogapraxis, ab 14:30 Uhr können wir bereits das Haus beziehen.

Ende ist am Sonntag, den 14.05.2023 nach dem Brunch gegen 13 Uhr.

Neben der Yogapraxis am Morgen und am Nachmittag gibt es wie immer Pranayama, Meditation, etwas Yogaphilosophie und jede Menge Entschleunigung.

Wer kann teilnehmen? Ashtangayoga-Erfahrene und NeueinsteigerInnen - bei Bedarf gibt es zwei Yogagruppen!

Retreatkosten: 450,-€ pro Person im Doppelzimmer (480,- € für das Einzelzimmer nach Verfügbarkeit)

Bitte mitbringen:

Ausreichend Yogakleidung für 6 x Yogapraxis, Yogamatte (eine Extramatte oder eine Unterlage für evtl Yogapraxis im Garten und evtl. Meditationskissen und Decke, Hausschuhe, feste Schuhe, bequeme Kleidung, warme Socken, Notizbuch und Stift

Wenn du teilnehmen möchtest, melde dich bitte mit beiliegender Anmeldung an. Und bei Fragen sind wir natürlich auch für dich da.

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Yoga-Retreat AUSZEIT vom 11. -14.05.2023

NAME _____

Anschrift _____

Tel. _____ Mail _____

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 100,-€ fällig, die restlichen Retreatkosten in Höhe von 350,-€, (für das Einzelzimmer 380,-€) sind bis spätestens 4 Wochen vor Retreat-Beginn zu begleichen.

Im Preis enthalten sind: Unterkunft und Verpflegung, inkl einer Beherbergungsabgabe, Bettwäsche und Handtücher, Getränke (Tee, Wasser Apfelsaft) und nicht zuletzt die Yogastunden und Organisation.

Überweisungen an: Barbara Knura AshtangaYogaSpirit

Mainzer Volksbank eG IBAN DE15 5519 0000 0637 3910 12 BIC MVBMD55

Und hier das notwendige Kleingedruckte:

Ein Rücktritt ist schriftlich zu formulieren.

Bei Stornierung bis 10 Wochen vor Retreatbeginn sind 20,-€ Bearbeitungsgebühr zu zahlen.

Bei Stornierung weniger als 10 Wochen vor Retreatbeginn sind 50% der Retreatkosten fällig. Bereits gezahlte Retreatkosten werden entsprechend zurückerstattet.

Besteht eine Warteliste oder kann ein Ersatzteilnehmer/In gestellt werden, ist nur die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,-€ fällig.

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen,

Haftungsausschluss: Jede/r Teilnehmer/In entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet der Veranstalter nicht.

Mit meiner Anmeldung gestatte ich ausdrücklich die Herstellung von Fotos und deren Verwendung für die Belange der Yogaschule.

Es gilt die Datenschutzerklärung gemäß DSGVO der Yogaschule AshtangaYogaSpirit.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres zeitlichen Eingangs berücksichtigt (schriftlich oder per Mail-Anhang). Mit Eingang der Anzahlung von 100,-€ ist der Platz gesichert.

Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____

AshtangaYogaSpirit

Friedlandstr. 1755411 Bingen

www.ashtangayogaspirit.de

Barbara Knura

Tel: 06721-41278

IBAN DE15 5519 0000 0637 3910 12

Yogalehrerin BDY/EYU

E-Mail: BarbaraKnura@t-online.de